

日	月	火	水	木	金	土
	令和5年		4月 		1	
2 一番星 13:00~15:00	3 10:00貯筋体操 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	4 10:00貯筋体操 移動売店 	5 10:00貯筋体操 茶話会 13:30~14:30	6 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	7 10:00貯筋体操 移動売店	8 
9 一番星 13:00~15:00	10 10:00貯筋体操 公子Dr.個別健康相談	11 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	12 10:00貯筋体操 	13 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 笑いヨガ 14:00~14:30 囲碁クラブ 13:30~16:00	14 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	15
16 一番星 13:00~15:00	17 10:00貯筋体操 お琴教室 14:00~15:00  公子Dr.個別健康相談	18 10:00貯筋体操 移動売店 14:00いきいき体操	19 10:00貯筋体操 映画鑑賞会 13:30~15:30	20 10:00貯筋体操 囲碁クラブ 13:30~16:00 ノルディックウォーククラブ 14:00~15:00	21 10:00貯筋体操 移動売店 運営懇談会 14:00いきいき体操	22 
23 一番星 13:00~15:00	24 10:00貯筋体操 環境整備 お琴教室 14:00~15:00 14:00いきいき体操 公子Dr.個別健康相談	25 10:00貯筋体操 移動売店	26 10:00貯筋体操 	27 10:00貯筋体操 中銀出張サービス 10:30~ 囲碁クラブ 13:30~16:00 14:00いきいき体操	28 10:00貯筋体操 移動売店	29 昭和の日
30 一番星 13:00~15:00		備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金です。 ※体操は、全て1階ロビーにて実施します。				